

## Paaradies®-App

Erhältlich in jedem  
App-Store!

Wer kennt ihn nicht, den Traum von der großen, nie endenden Liebe? Doch wie lässt sich das Liebesbäumchen im Alltag hegen und pflegen?

Lassen Sie sich von den abwechslungsreichen Ideen der Paaradies-App zur täglichen Beziehungspflege inspirieren und erfüllen Sie spielerisch kleine Aufgaben. So können Sie den gemeinsamen Beziehungsbaum zum Leben erwecken!

Das bietet die kostenlose **Paaradies®-App** ...

Entwickelt vom Institut für Kommunikationstherapie und angewandte Forschung in Partnerschaft und Familie e.V. München.



Bild: pixabay.com

**Komplimente machen** – Schicken Sie sich immer mal etwas Nettes mit dem virtuellen Liebesbrief!

**Konflikte lösen** – Konflikte müssen nicht eskalieren. Mithilfe von kurzen angeleiteten Fragen können Sie eine konstruktive Mitteilung formulieren.

**Aufgabenbuch** – Die App bietet abwechslungsreiche Anregungen für mehr wertvolle Zeit zu zweit!

**Beziehungsbaum** – Pflegen Sie Ihre Beziehung durch kleine Aufgaben! Dann wachsen Blätter am Baum!

**Stimmungsbarometer** – Gut gelaunt, verliebt oder gerade gestresst? Zeigen Sie, wie es Ihnen gerade geht!

**Beziehungstagebuch** – Halten Sie die schönsten „Paar-Momente“ im gemeinsamen Album fest!

## Anmeldung

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte verbindlich an auf unserer Internetseite [www.eeblsa.de](http://www.eeblsa.de) oder direkt bei:

**Elke Plath**, Telefon 0391 598 022 68  
[elke.plath@ekmd.de](mailto:elke.plath@ekmd.de)

Bitte teilen Sie uns Ihre beiden Namen, Ihre Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Ihr beider Geburtsjahr mit.

**Sie haben Fragen zum Kurs, den Trainerinnen oder dem Ort?**

Wir stehen Ihnen gern beratend zur Seite. Bitte melden Sie sich bei Annette Berger (Leiterin der EEB, [annette.berger@ekmd.de](mailto:annette.berger@ekmd.de)) zur Vereinbarung eines Termins!

### EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

wurde vom Institut für Kommunikationstherapie, München, entwickelt. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass die Paare auch noch nach Jahren von den Trainings profitieren.

[www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de)

### Der Kurs wird ökumenisch veranstaltet von der Katholischen und Evangelischen Kirche.

Familienbund im Bistum Magdeburg und im Land Sachsen-Anhalt e.V. [www.familienbund-bistum-magdeburg.de](http://www.familienbund-bistum-magdeburg.de)

Evangelische Arbeitsgemeinschaft Familie Sachsen-Anhalt e.V. [www.eaf-sachsen-anhalt.de](http://www.eaf-sachsen-anhalt.de)

Bistum Magdeburg, Fachbereich Pastoral in Kirche und Gesellschaft  
[www.bistum-magdeburg.de](http://www.bistum-magdeburg.de)



Evangelische Erwachsenenbildung | Landesgeschäftsstelle  
Bürgerstr. 1 | 39104 Magdeburg | Telefon 0391.59802268  
[eeb-lsa@ekmd.de](mailto:eeb-lsa@ekmd.de) | [www.eeblsa.de](http://www.eeblsa.de)



SEMINAR

# Gesprächstraining für Paare

EPL – Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

2023



# Das Beziehungs-Coaching für Paare

*Wo Liebe ist und Leben,  
da ist Dynamik und Bewegung ...*



Bild: pixabay.com

... und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.

## Hier setzt das Gesprächstraining an

Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

Dann bespricht jedes Paar für sich, in einem eigenen Raum, die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

## Hohe Qualität

Das Training wurde vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

## Günstiger Preis

Das Gesprächstraining wird mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

**EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm**

# Kurse

## Das Seminar

Vier Paare  
Zwei TrainerInnen  
Vier Themen

## Die Themen des Kurses

*„Wir verstehen uns!“*

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

*„Ich kann mit Dir reden, auch wenn ich sauer bin!“*

Gefühle offen aussprechen.

*„Wir kommen einen Schritt weiter!“*

Meinungsverschiedenheiten lösen.

*„Partnerschaft und Kommunikation“*

Im Gespräch bleiben.

## Der Termin

**Familienbildungsstätte Naumburg | Neustr. 47**

**10.–12.11.2023 - EPL Kurs Naumburg**

**Verbindliche Anmeldung bitte bis 22.10.2023**

## Kursleiterinnen

**Annette Thaut** | EPL Trainerin

**Birgit Schwab-Nitsche** | EPL Trainerin

**EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm**

# Organisation

**Ort:** Das Seminar findet in **Naumburg** in den Räumen der Familienbildungsstätte Naumburg, Neustr. 47 statt.

**Zeiten:** Freitag 19.00 - 21.00 Uhr  
Samstag 9.00 - 19.00 Uhr  
Sonntag 9.00 - 13.00 Uhr

Eine Mittagspause zur eigenen Versorgung ist vorgesehen.

**Kosten:** **250,- € pro Paar**  
(Begleitmaterial, Getränke und Snacks inbegriffen)

## Übernachtung

Übernachtungen sind in der Familienbildungsstätte Naumburg möglich. Bitte buchen Sie Ihr Zimmer direkt im Bildungshaus:

Telefon 03445 201576  
[info@fbs-naumburg.de](mailto:info@fbs-naumburg.de)  
[www.fbs-naumburg.de](http://www.fbs-naumburg.de)

**Die Buchung der Übernachtung ersetzt nicht die Anmeldung bei der Evangelischen Erwachsenenbildung!**



Bild: pixabay.com

**EPL – Ein partnerschaftliches Lernprogramm**